



R E G U L A M I N
V RZESZOWSKIEGO MITYNGU W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
DZIECI I MŁODZIEŻY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ
4 PAŹDZIERNIK 2018 R.

• **Cel zawodów**

promowanie zdrowego stylu życia poprzez popularyzację biegania wśród dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością.

- integracja uczniów szkół i ośrodków z terenu miasta Rzeszowa

Organizator

ZSS im. UNICEF w Rzeszowie

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Rzeszowie

Miejsce zawodów

Biegi odbędą się na terenie Parku Sybiraków w godz. 10.00 – 12.30.

Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych z oddziałami integracyjnymi oraz szkół i ośrodków specjalnych z terenu miasta Rzeszowa, którzy dostarczyli podpisaną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach oraz oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach.

Zgłoszenia

Zgłoszeń należy dokonać drogą e-mail na adres: grzegorz.pomes@zsunicef.pl lub osobiście u nauczycieli wychowania fizycznego ZSS im. UNICEF w Rzeszowie ul. Ofiar Katynia 1, **do dnia 26 września 2018 r.**

Sposób wyłonienia zwycięzców

- Biegi będą przeprowadzone w klasyfikacji indywidualnej, z uwzględnieniem płci i wieku oraz rodzaju niepełnosprawności startującej młodzieży.
- Zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie osiągniętych czasów w poszczególnych kategoriach biegowych.
- Biegi rozgrywane są na dystansie 400 m i 800 m .
- Każdy zawodnik może biec tylko na jednym dystansie.
- W przypadku małej liczby zgłoszeń konkurencja może się nie odbyć.

Nagrody

- zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w danej kategorii otrzymają medale
- wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa
- organizator zapewnia napoje i wyżywienie.

Program minutowy

9.30 - rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych.

10.00 - ceremonia otwarcia zawodów.

10.15 - biegi na dystansie 400 m w poszczególnych grupach

11.30 - biegi na dystansie 800 m w poszczególnych grupach

12.00 - dekoracja zwycięzców

12.30 - zakończenie zawodów

Uwaga:

Program minutowy biegów jest orientacyjny.

Starty będą odbywały się z zachowaniem płynności.

WSZELKIE SPRAWY SPORNE ROZSTRZYGA SĘDZIA GŁÓWNY ZAWODÓW

W razie pytań lub niejasności prosimy o kontakt telefoniczny:

Grzegorz Pomes – tel. 509 751 441